



Quiz:

Psychology 101 Part 2



Quiz:

Psychology 101 Part 2



Quiz:

Flags in Europe

See all quizzes =>

URL source: <https://explorable.com/fr/theories-sociales-cognitives-de-la-personnalite>

Personnalité et Environnement

Les théories sociales cognitives de la personnalité, telles que celles de Albert Bandura, ont révolutionné notre compréhension de la personnalité et de son lien avec l'environnement. Elles ont introduit le concept de déterminisme réciproque, qui suggère que la personnalité et l'environnement interagissent et s'influencent mutuellement. Cette approche a permis de mieux comprendre comment les expériences vécues, les apprentissages sociaux et les processus cognitifs contribuent à la formation de la personnalité. Les théoriciens ont également souligné l'importance de l'observation et de l'imitation dans l'acquisition de comportements, ainsi que le rôle des facteurs sociaux et culturels. Cette perspective a ouvert de nouvelles voies de recherche et a permis de développer des interventions plus efficaces pour modifier des comportements problématiques. En somme, les théories sociales cognitives ont enrichi notre compréhension de la personnalité et de son lien avec l'environnement, offrant une vision plus holistique et dynamique de ces concepts.

Les théories sociales cognitives de la personnalité ont permis de mieux comprendre comment l'environnement peut influencer la personnalité. Par exemple, un adolescent qui est maltraité par ses pairs peut développer un comportement agressif. Ce comportement peut alors déclencher une réaction de peur ou d'agression chez ses pairs, ce qui modifie à son tour son environnement. Ce processus est appelé déterminisme réciproque.

On peut avoir une idée de l'approche de Bandura vis-à-vis de la personnalité avec la situation suivante: Supposons qu'un adolescent exprime un trait de personnalité agressif parce qu'il est maltraité par ses pairs. Lorsque cette personne exprime son agression par des actes de violence, il peut déclencher un niveau d'agression ou de peur plus élevé chez ses pairs, modifiant ainsi son environnement.