

Las Teorías Cognitivo-Sociales de la Personalidad

Sarah Mae Sincero34.9K visitas

Bandura y Mischel

¿Cómo se desarrolla la personalidad? Existen muchas teorías que intentan brindar una respuesta clara y lógica a esta pregunta básica. Las teorías cognitivo-sociales de Bandura y Mischel constituyen una de las categorías de estas teorías. Analicemos en detalle las opiniones de cada teórico sobre la personalidad.



The banner features the Explorable logo at the top center. Below it, the text "Quiz Time!" is written in a white, cursive font. There are three quiz cards arranged horizontally. The first card shows a pair of red roller skates on a wooden floor, with the text "Quiz: Psychology 101 Part 2" below it. The second card shows a fan of colorful pencils, also with the text "Quiz: Psychology 101 Part 2" below it. The third card shows a Ferris wheel at sunset, with the text "Quiz: Flags in Europe" below it. In the bottom right corner of the banner, there is a white button with the text "See all quizzes =>" in orange.

La Personalidad y Bandura

En su teoría cognitivo-social de la personalidad, Bandura incorporó el concepto de aprendizaje por observación como uno de los principales puntos teóricos. Sostuvo que el refuerzo no funciona simplemente como un mecanismo, sino que es en realidad el proveedor de información del próximo refuerzo que será brindado una vez que se repita el comportamiento. Bandura señaló que para que la persona repita un comportamiento aceptable, debe incluir sus procesos intelectuales, en oposición a la creencia de Skinner de que el pensamiento sólo se produce dentro de una "caja negra". En este sentido, Bandura coincidió en que el ambiente causa el comportamiento, pero el comportamiento también puede causar el ambiente. Este concepto principal de su teoría es denominado determinismo recíproco. La postura de Bandura sobre la personalidad puede ser deducida en esta situación: supongamos que un adolescente muestra su rasgo de personalidad agresiva porque es maltratado por sus compañeros. Cuando esta persona expresa su agresión por

medio de actos violentos puede desencadenar en la mente de sus compañeros tanto un nivel mayor de agresión como temor. Por lo tanto, estará cambiando su ambiente.

Después de teorizar acerca de que la personalidad tal como se revela en su comportamiento y ambiente constituye un proceso de doble vía, Bandura sugirió que existe un tercer factor que debe ser considerado en este tipo de interacción: los procesos psicológicos de la persona. Expresó que nuestra capacidad de procesar el lenguaje, las imágenes y otros estímulos sensoriales en nuestra mente tiene un efecto en cómo nos comportamos, cómo desarrollamos nuestros rasgos de personalidad y, por lo tanto, cómo afectamos nuestro ambiente. Cuando propuso este concepto, comenzó a formar parte del círculo de psicólogos conductistas y cognitivistas.

La Personalidad y Mischel

Similar a la propuesta de Bandura en algunos aspectos, la Teoría de la Personalidad de Walter Mischel establece que el comportamiento de una persona está influenciado por dos factores: los atributos específicos de una determinada situación y la forma en que la persona percibe la situación. En oposición a las teorías cognitivo-sociales tradicionales, Mischel explicó que una persona únicamente se comporta de manera similar cuando es altamente probable que estas acciones produzcan los mismos resultados. Remarcó que tenemos diferencias individuales, por lo que nuestros valores y expectativas deben ser tenidas en cuenta en la predicción del comportamiento y la personalidad de una persona.

Según Mischel, existen cinco variables de la persona que contribuyen a las condiciones de una situación determinada. Son utilizadas para predecir cómo es más probable que se comporte una persona.

1. **Competencias:** nuestras aptitudes intelectuales, así como también nuestras habilidades sociales.
2. **Estrategias Cognitivas:** las diferentes percepciones de un determinado evento. Por ejemplo, lo que puede ser "amenazador" para ti puede ser "desafiante" para otra persona.
3. **Expectativas:** los resultados esperados de los diferentes comportamientos, obtenidos por la persona dentro de su mente.
4. **Los valores subjetivos:** el valor respectivo de cada resultado posible de diversos comportamientos.
5. **Sistemas de autorregulación:** el conjunto de reglas y normas a las que las personas se adaptan para regular su comportamiento.

Finalmente, Mischel considera que la personalidad en sí no existe y que nuestros rasgos son simplemente estrategias cognitivas o cosas que hacemos por nosotros mismos para obtener el tipo de recompensa que deseamos.

Fuente URL: <https://explorable.com/es/las-teorias-cognitivo-sociales-de-la-personalidad>