



**EXPLORABLE**  
*Think Outside The Box*

Publicado en *Explorable.com* (<https://explorable.com>)

[Inicio](#) > El Modelo de Atkinson y Shiffrin

---

## El Modelo de Atkinson y Shiffrin

Explorable.com 37.9K visitas

El modelo de Atkinson y Shiffrin es una teoría de la memoria humana, propuesta por Richard Atkinson y Richard Shiffrin en 1968.

Básicamente, estos dos psicólogos utilizaron este modelo para mostrar que la memoria humana puede ser dividida en tres tipos diferentes de memoria:

- Memoria Sensorial
- Memoria a Corto Plazo
- Memoria a Largo Plazo

En un principio, el concepto de memoria sensorial quedó fuera del modelo presentado en 1968. Fue agregado posteriormente. Si bien nuestros sentidos experimentan cosas diferentes en términos de la vista, el oído, el tacto, el sentimiento y el gusto, sólo una fracción de todo esto es recordado. Ésta fue la base del modelo de Atkinson y Shiffrin que mostró cómo funcionan cada una de estas formas de memoria.

**EXPLORABLE**  
*Quiz Time!*

Quiz: Psychology 101 Part 2

Quiz: Psychology 101 Part 2

Quiz: Flags in Europe

[See all quizzes =>](#)

## Memoria Sensorial

Absorbemos grandes cantidades de información a través de nuestros sentidos, pero la gran mayoría de ella no puede ser procesada correctamente debido a las limitaciones de nuestra memoria. La información a la que no se le presta atención inmediatamente queda en nuestra memoria sensorial

[1], la cual se aferra a este conocimiento por muy poco tiempo.

Todos nuestros sentidos tienen sistemas de memoria sensorial, pero los sistemas que abarca el modelo de Atkinson y Shiffrin [2] se relacionan con la vista y el sonido, conocidos como memoria icónica y ecoica respectivamente. La memoria icónica dura menos de medio segundo mientras que la memoria ecoica cesa luego de tres o cuatro segundos.

## Memoria a Corto Plazo (MCP)

Ésta se relaciona con los recuerdos de información que son absorbidos por nuestros sentidos el tiempo suficiente como para poder ser utilizados. Por ejemplo, un número de teléfono que debe ser recordado antes de marcarlo. El estudio de Peterson y Peterson de 1959 mostró que la Memoria a Corto Plazo [3] (MCP) tiene una duración menor a 30 segundos a menos se preste atención a la información dentro de ese tiempo. El estudio de Miller de 1956 explicó que en ese período de 30 segundos se pueden aprender siete (más o menos dos) [4] piezas de información. Sin embargo, esto siempre ha sido cuestionado ya que se cree que la MCP varía según las condiciones.

## Memoria a Largo Plazo (MLP)

El modelo de Atkinson-Shiffrin sostenía que la MCP podía ser transferida a la Memoria a Largo Plazo [5] (MLP) si la información era procesada y aprendida lo suficientemente rápido. La MLP tiene capacidad ilimitada y es capaz de durar toda la vida. Esto básicamente significa que nunca perdemos la capacidad de almacenar nueva información, independientemente del tiempo que vivamos.

## Las Críticas

El hecho de que el modelo de Atkinson y Shiffrin sea extremadamente lineal ha generado la crítica de los psicólogos que afirman que este modelo no explica el almacenamiento de memoria de la MCP y la MLP. Si bien este modelo constituyó una excelente base para defender las teorías de memoria expuestas posteriormente, su rigidez parece ser su principal Talón de Aquiles.

Por ejemplo, los prodigios autistas tienen la capacidad de recordar perfectamente cifras y hechos exactos sin necesidad de ensayar. El modelo de Atkinson y Shiffrin sugiere que los recuerdos decaen con el tiempo, aunque ciertos prodigios son capaces de recordar cosas a la perfección décadas después. Por lo tanto, puede ser demasiado simplista decir que cada mente tiene exactamente tres almacenes de memoria.

También es poco frecuente que la MCP sea dañada pero la MLP no. De acuerdo con el modelo de Atkinson y Shiffrin, esto no debería ser posible. Su modelo sugiere que la información que no entra a través de la MCP nunca debería ser codificada en la MLP. Este es el modelo más antiguo y simplista y ya no puede ser considerado la verdad absoluta. Otros modelos más avanzados gracias a la investigación moderna ocupan su lugar, aunque el modelo de Atkinson y Shiffrin no debe ser descartado por completo.

---

**Fuente URL:** <https://explorable.com/es/el-modelo-de-atkinson-y-shiffrin>

**Enlaces**

- [1] <https://explorable.com/sensory-memory>
- [2] <http://users.ipfw.edu/abbott/120/AtkinsonShifrin>
- [3] <https://explorable.com/short-term-memory>
- [4] <http://www.musanim.com/miller1956/>
- [5] <https://explorable.com/long-term-memory>